

TABLE DES MATIÈRES

À PROPOS DU CARNET DE RESSOURCES.....	4
BIBLIOTHÈQUE AMBULANTE	5
CONSEILLER EN HÉBERGEMENT.....	5
ENTRETIEN MÉNAGER	9
ÉPICERIES	9
ÉQUIPEMENTS	9
INFORMATIONS, AIDE ET ÉCOUTE.....	11
PHARMACIES	15
REPAS CHAUD ET CONGELÉS.....	15
RÉPIT À L'EXTÉRIEUR DU DOMICILE	16
SOINS ET SERVICES À DOMICILE - RÉPIT.....	17
SYSTÈMES D'ALERTE MÉDICALE.....	24
TRANSPORTS, COURSES ET VISITES MÉDICALES.....	26
VISITES D'AMITIÉ ET COMMUNION À DOMICILE	27
AUTRES SERVICES PROFESSIONNELS À DOMICILE.....	28

Résidences Québec

Répertoire RPA du Québec
Conseillères RPA



Vous pouvez compter sur l'aide de nos conseillères pour vous accompagner dans votre recherche d'une résidence :

- **Rencontre** à domicile ou à l'hôpital afin d'évaluer les besoins de l'ainé;
- Informer sur l'aide financière et **crédits d'impôt** du gouvernement;
- Accompagnement pour les **visites des RPA sélectionnées** (autonomes, avec soins, troubles de la mémoire);

Accédez facilement à notre service SANS FRAIS

Les conseillères en RPA sont rémunérées par le réseau des résidences privées accréditées par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Contactez-nous

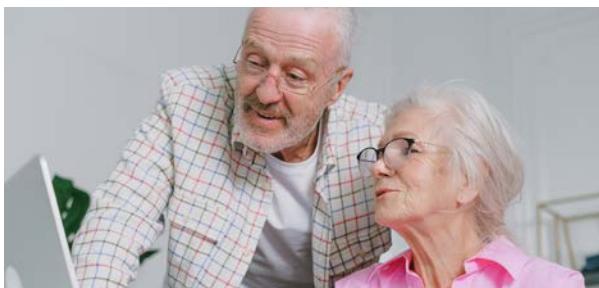
 **514 996-2887**

Visitez le

residences-quebec.ca

ACHQ

Association des conseillers
en hébergement du Québec
POUR AÎNÉS



CARNET DE RESSOURCES 2025



**L'option qui permet aux aînés
de rester chez soi !**

- **Sortie d'hôpital**
- **Soins Personnel**
- **Préparation de repas**
- **Transport**
- **Accompagnement**
- **Répits**



Rencontre d'évaluation Gratuite, sans engagement!

www.alliancesante.ca

+450-486-4666



À PROPOS DU CARNET DE RESSOURCES

Prenez note que les ressources et informations contenues dans ce carnet le sont à titre indicatif seulement et des modifications peuvent s'appliquer.

En aucun cas, le Centre de soutien entr'Aidants ne peut être tenu responsable de la qualité des services dispensés.

N'hésitez pas à nous faire part de vos expériences avec les organismes et entreprises mentionnées dans le Carnet de ressources.

**POUR COMMANDER DES EXEMPLAIRES, CONTACTEZ-NOUS:
[INFO@CENTREDESOUTIENENTRAIDANTS.COM](mailto:info@centredesoutienentraidants.com) OU 450 465-2520 # 204**

ALSO AVAILABLE IN ENGLISH



Centre de soutien entr'Aidants

Organisme de bienfaisance: 138201173RR0001

Adresse: 1688, rue Gustave-Désourdy, Saint-Hubert (Québec) J4T 1Y6

Téléphone: 450 465-2520 **Télécopieur:** 450 465-2290

Courriel principal: info@centredesoutienentraidants.com

Site web: www.CentredesoutienentrAidants.com

Mise à jour: mars 2025

BIBLIOTHÈQUE AMBULANTE

Bibliothèques publiques de Longueuil 450 463-7100 # 2437

www.longueuil.quebec/fr/services/bibliotheques/services

Service gratuit de bibliothèque à domicile qui s'adresse aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer pour cause de maladie ou handicap. Pour les résidents de Saint-Hubert et du Vieux-Longueuil.

CONSEILLER EN HÉBERGEMENT

Agence d'hébergement Doré

514 383-5201

www.agencedore.com

Professionnels de la santé spécialisés en hébergement privé pour les aînés, conseil et soutien dans le processus de recherche d'hébergement, évaluation des besoins, recherche ciblée de résidence, accompagnement, relation d'aide. Évaluation psychosociale pour homologation de mandat en cas d'incapacité. *Publicité ci dessous.*



Professionnels de la santé spécialisés en
hébergement privé pour les aînés

**Conseil et soutien dans le processus
de recherche d'hébergement**

Accompagnement / Relation d'aide

Recherche ciblée de résidence

Évaluation des besoins

**Évaluation psychosociale pour
homologation de mandat
en cas d'incapacité**

Conférences



AGENCE D'HÉBERGEMENT

DORÉ INC.

www.agencedore.com

514 383-5201

Intervenants spécialisés en résidences privées pour aînés

**Nous aidons les aînés à trouver
la résidence la mieux adaptée
à leurs besoins.**

Un accompagnement en 4 étapes :

- | | |
|---|--|
| 1 Rencontre à domicile
et évaluation des besoins | 2 Recherche des résidences
et des disponibilités |
| 3 Planification
et accompagnement
pour les visites | 4 Assistance
à la signature du bail |



**Notre service d'accompagnement
est entièrement gratuit
et le restera toujours.**

514 795 6447 | [logisretraite.com](https://www.logisretraite.com)

Logis Retraite

514 795-6447

www.logisretraite.com

En plus de proposer un répertoire complet des résidences privées du Québec, Logis Retraite offre un service gratuit d'accompagnement personnalisé pour trouver votre résidence idéale. Un conseiller spécialisé vous rencontre, discute de votre projet et identifie rapidement les résidences qui correspondent à vos besoins et budgets. Nos conseillers vous accompagnent pour toutes les étapes : définition des besoins, visites, signature du bail et plus encore. Une démarche professionnelle, rassurante et totalement gratuite.

Publicité à la page 6.

Résidences Québec

514 996-2887

www.residences-quebec.ca

Nos conseillères RPA sont sur le terrain et savent où sont les places disponibles, les services offerts et les limites d'accueil. On vous accompagne dans tout le processus. Nous travaillons en collaboration avec les intervenant(e)s du réseau de la santé. Notre service est sans frais.

Publicité à la page 3.

Visavie : Experts en recherche d'une résidence privée pour aînés

1 888-847-2843

www.visavie.com

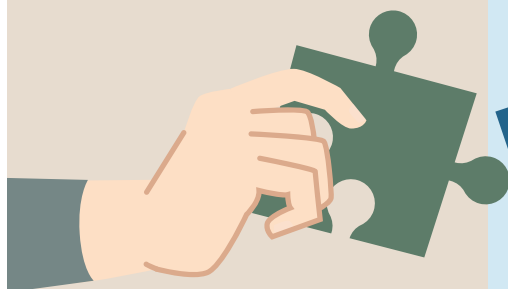
Depuis plus de 35 ans, Visavie est la référence par excellence pour les aînés et leurs proches en réunissant toutes les pistes de solutions possibles afin de trouver la résidence la mieux adaptée à leurs besoins. Nous sommes à vos côtés pour vous écouter attentivement, collaborer étroitement avec vous afin de déterminer les moyens les plus appropriés de vous soutenir, et finalement vous guider vers une décision éclairée et sereine quant à la prochaine étape de votre vie ou celle d'un proche, vous permettant ainsi d'aborder cette transition avec confiance. Notre service d'accompagnement pour trouver une résidence privée pour aînés est entièrement sans frais ni engagement. Nous sommes disponibles 7 jours sur 7. *Publicité à la page 8.*

Tôt ou tard, ça pourrait arriver!

Lorsque vos parents ou un proche auront besoin de toute votre attention, **soyez prêt à leur offrir le meilleur des deux mondes.**

Trouver une résidence

Soins à domicile



Parlez avec un conseiller en hébergement dans votre région, **sans frais, ni engagement.**

Obtenez de l'aide à domicile pour personnes âgées **complet et rapide 24/7.**

📞 1 888 847-2843

📞 1 833 332-6452

BALAYER
POUR VISITER
NOTRE SITE



BALAYER
POUR VISITER
NOTRE SITE



Visavie
Au service des **aînés** depuis 1988

 **Amika**
AIDE ET SOINS À DOMICILE

ENTRETIEN MÉNAGER

Amélys – L’accent sur les aînés

450 466-8444

www.amelys.ca

Entretien ménager et grand ménage, préparation de repas, aide aux courses. Amélys est accréditée par la Régie de l’Assurance maladie du Québec. Tous les clients âgés de 18 ans et plus peuvent bénéficier d’une réduction du tarif horaire.

Publicité à la page 10.

Aide chez soi Rive-Sud

450 679-2433

www.cooprivesud.com

L’entretien léger, inclut le nettoyage des planchers, l’entretien des toilettes, de la cuisine, le lavage, l’époussetage, le changement de literie, etc. Pour les tâches plus exigeantes, comme le lavage des fenêtres et des murs. Les spécialistes de travaux lourds assurent un nettoyage minutieux.

ÉPICERIES

Les épiceries du territoire offrent habituellement un service de commande et de livraison par téléphone ou en ligne.

Renseignez-vous auprès de votre épiciier pour plus d’informations.

Aide chez soi Rive-Sud

450 679-2433

www.cooprivesud.com

Les préposés réalisent des courses et commissions, que ce soit pour une épicerie complète ou des emplettes.

ÉQUIPEMENTS

Centre d’action bénévole de Saint-Hubert

450 656-9110

www.devenezbenevole.org/services/familles-et-adultes

Prêt de matériel orthopédique.

amélys

L'accent sur les aînés



Services d'assistance personnelle

Aide aux soins d'hygiène

Aide aux repas et prise de médicaments

Aide à la mobilité

Accompagnement et activités de stimulation

Répit pour proches aidants

Répit de courte et longue durée

Services d'aide à domicile

Entretien ménager et grand ménage

Préparation de repas

Accompagnement pour les courses



amelys.ca

450 466-8444

ÉQUIPEMENTS

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre 450 462-5180 # 0

<https://santemonteregie.qc.ca/services/soutien-domicile/soutien-domicile-cisss-de-la-monteregie-centre>

Accueil et soutien à domicile.

La Mosaïque 450 465-1803

www.lamosaïque.org/nos-services

Dépannage d'urgence : aide alimentaire, équipement adapté avec référence d'un intervenant du CLSC. Priorité pour les résidents de Brossard, Greenfield Park, Saint-Lambert et LeMoyne.

INFORMATIONS, AIDE ET ÉCOUTE

211 Grand Montréal 211

www.211qc.ca

Service qui permet de joindre rapidement un conseiller qualifié en cas de besoins sociaux non urgents pour recevoir des informations et des références sur les ressources sociocommunautaires. Service gratuit et bilingue, accessible 24 heures sur 24.

ARC Assistance and Referral Centre 514 605-9500

www.arc-hss.ca

Service d'aide et de soutien à la population anglophone et allophone de la Montérégie en facilitant l'accès aux programmes et services.

Centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil

www.ccaql.com 450 677-6677

Services d'accompagnement psychosocial. Service gratuit et confidentiel.

Publicité à la page 12.

Centre de crise L'Accès

450 679-8689

www.santemonteregie.qc.ca/est/centre-de-crise-laccess

Centre d'intervention de crise en santé mentale pour vous accompagner vers un retour à l'équilibre lorsqu'un événement ou une situation de vie perturbe votre quotidien. Service d'intervention téléphonique 24/7 bilingue, gratuit et confidentiel.

Centre de prévention du suicide 1 866-APPELLE (277-3553)

www.cpsquebec.ca

Ensemble de services professionnels spécialisés visant la prévention du suicide ainsi que l'intervention auprès des personnes suicidaires, des personnes endeuillées par suicide et de leurs proches. Service de consultation téléphonique 24/7 bilingue, gratuit et confidentiel.



Le centre communautaire des aînés et aînées de Longueuil offre plusieurs activités et services pour les aînés de 50 ans et +.

Il a pour mission d'aider à maintenir et à améliorer la qualité de vie des aîné(e)s de Longueuil.

450 677-6677

300 rue Lamarre, Longueuil
www.ccaal.com



Centre communautaire
des aînés et aînées
de Longueuil



Service
gratuit!

Le service d'intervenant de milieu auprès des aînés vulnérables offre un soutien personnalisé et bienveillant pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées en situation de vulnérabilité et résident de Longueuil.

Les intervenants travaillent en étroite collaboration avec les aînés et leurs familles pour évaluer leurs besoins, offrir des conseils et les orienter vers les ressources appropriées. Leur mission principale est de briser l'isolement social, d'assurer la sécurité et le bien-être des aînés, de favoriser leur autonomie et leur inclusion dans la communauté.

contacter nous :

438 520-7747 / 438 498-6777



Centre de soutien entr'Aidants

450 465-2520

www.centredesoutienentraidants.com

Service d'écoute, de référence et d'intervention psychosociale bilingue, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'ânés. Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h.

Info-aidant

1 855 852-7784

<https://www.lappui.org/fr/nous-sommes/info-aidant/>

Service téléphonique d'écoute, d'information et de références professionnel, bilingue, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé. 7 jours, de 8 h à 20 h.

Info-Santé et Info-Social

Guichet d'accès à la première ligne

811

www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811

Option 1 : Info-Santé pour des conseils en santé

Service qui permet de joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent.

Option 2 : Info-Social pour des conseils psychosociaux

Service qui permet de joindre un intervenant psychosocial pour recevoir un soutien psychosocial.

Option 3 : Guichet d'accès à la première ligne

Ligne réservée aux personnes sans médecin de famille. Une infirmière donne des recommandations pour des soins à la maison et, au besoin, oriente vers le professionnel de la santé le mieux adapté (pharmacien, infirmière, médecin, etc.).

Service de consultation téléphonique 24/7 bilingue, gratuit et confidentiel.

INFORMATIONS, AIDE ET ÉCOUTE

Inform'elle

450 443-3442

www.informelle.org

Inform'elle est un OBNL dont la mission est de rendre accessible et de vulgariser l'information juridique en droit de la famille. Ses services d'information, de formation et de médiation s'adressent à toute la population.

Ligne Aide Maltraitance Adulte Aînés

1 888 489-2287

<https://lignemaltraitance.ca>

Ligne téléphonique provinciale d'écoute, de référence et d'accompagnement spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité. Service bilingue, gratuit et confidentiel, 7 jours/7 de 8 h à 20 h.

Société Alzheimer Rive-Sud

450 442-3333

www.societealzheimerriresud.ca

Consultations téléphoniques, rencontres individuelles et familiales. Service gratuit.

SOS violence conjugale

1 800 363-9010

www.sosviolenceconjugale.ca

Services d'accueil, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence aux victimes de violence conjugale et à l'ensemble des personnes concernées par cette problématique. Service d'aide téléphonique 24/7 bilingue, gratuit et confidentiel.

Tel-Aide Montréal

514 935-1101

<https://telaidemontreal.org/>

Centre d'appels pour les personnes souffrant de problèmes de santé mentale ou ayant simplement besoin d'être écoutées. Service d'écoute sans frais, confidentiel, anonyme, bilingue, 7 jours /7, de 7 h à 23 h.

INFORMATIONS, AIDE ET ÉCOUTE

Tel-Écoute

514 493-4484

Tel-Aînés

514 353-2463

Ligne Le Deuil

1 888 533-3845

www.tel-ecoute.org

Services téléphoniques d'écoute et de références gratuits, anonymes, confidentiels et disponibles 7 jours/7 de 10 h à 22 h.

Il s'adresse aux personnes qui souhaitent briser leur isolement et exprimer et/ou ventiler leurs émotions.

- Tel-Écoute s'adresse aux personnes entre 18 et 59 ans.
- Tel-Aînés s'adresse aux personnes de 60 ans et plus.
- La Ligne Le Deuil est un service pour les personnes endeuillées.

PHARMACIES

Les pharmacies du territoire offrent le renouvellement de prescription par téléphone et en ligne ainsi que le service de livraison.

REPAS CHAUD ET CONGELÉS

Aide chez soi Rive-Sud

450 679-2433

www.cooprivesud.com

Service de préparation de repas simple ou en grande quantité à votre domicile selon vos goûts.

Aucune préparation de repas selon un régime spécifique.

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud – Point de service de Saint-Lambert

450 465-6130

www.benevolatrivesud.qc.ca/aide-a-domicile/popote-roulante

Service de repas chauds et congelés livrés à domicile à chaque semaine. Au coût de 6.50 \$ pour le repas chaud et 6.00 \$ pour les congelés. Pour les résidents de Brossard, Saint-Lambert, Greenfield Park et LeMoyne.

REPAS CHAUD ET CONGELÉS

La Petite Cuillère

450 748-4918

<https://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca/petitecuillere>

Variété de repas santé congelés répondant aux besoins nutritionnels des personnes âgées. Autour de 7 \$ par repas. Livraison le mardi et le mercredi (des frais s'appliquent). Achat minimum de 35 \$.

Popote roulante de Brossard

438 288-0422

www.popoteroulante.tripod.com

Distribution d'un repas nutritif le mardi et le jeudi à la clientèle de personnes âgées ou en perte d'autonomie de Brossard. Coût de 7 \$ par repas.

Popote roulante de Saint-Hubert

450 656-9110

www.cab-saint-hubert.org/services/soutien-a-domicile

Repas frais ou congelé au prix de 5 \$. Choix entre la soupe ou le dessert pour 1 \$. Livraison le mardi et le jeudi. Pour les résidents de Saint-Hubert âgés de 65 ans et plus ou répondant aux autres critères d'admissibilité.

Popote roulante de Saint-Lambert

450 671-1891

Repas chauds au prix de 7 \$. Livraison le mardi et le jeudi. Doit être référé par le CLSC ou un médecin. Pour les résidents de Saint-Lambert.

RÉPIT À L'EXTÉRIEUR DU DOMICILE

Centre de jour du Centre intégré de santé et de services

sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre

450 462-5180 # 0

www.santemonteregie.qc.ca/services/centre-de-jour

Le centre de jour offre aux personnes âgées et aux adultes en perte d'autonomie des activités de groupe préventives et thérapeutiques. Plus d'informations auprès de votre intervenant du CLSC.

RÉPIT À L'EXTÉRIEUR DU DOMICILE

Maison Tournesols

450 445-9290

<https://maisontournesols.org/>

Journée Entr'Aînés : Activités de socialisation pour les aînés, incluant un dîner.

Répît : Journées d'activités adaptées aux personnes ayant une atteinte cognitive, incluant un dîner.

Maison Tournesols Mobile et Gériatrie sociale : Références, aide et accompagnement.

Repas congelés: Préparés et livrés au coût de 30 \$ pour 5 repas complets.

Répît Aînés Montérégie

450 486-4722

www.seniorsrespitemonteregie.ca

Notre mission est d'enrichir la qualité de vie des aînés et des proches aidants par l'entremise d'activités et des services de répît. Tous les forfaits incluent les activités, le matériel et les événements spéciaux. Le soutien à domicile et en résidence est également disponible. Reçu d'impôt disponible sur demande.

Société Alzheimer Rive-Sud

450 442-3333 # 240

www.societalzheimerrivesud.ca

Accueil de jour - Répît aux proches aidants. Stimulation cognitive et activités physiques animées par une équipe qualifiée visant à assurer le maintien des capacités de la personne atteinte. Horaire : 1 jour par semaine, du lundi au vendredi, de 10 h à 15 h 30 sur inscription.

SOINS ET SERVICES À DOMICILE - RÉPÎT

Aide chez soi Rive-Sud

450 679-2433

<https://www.cooprivesud.com>

Disponible 7 jours sur 7, matin, soir et nuit, jusqu'à 7h/semaine. Horaires flexibles, minimum 3h/jour sur 12 semaines. Surveillance attentive, accompagnement sécuritaire. En cas de perte d'autonomie, nos préposés assurent l'aide à la personne : hygiène (lavage, brossage de dents, et changement de culottes d'incontinence), alimentation, habillement, soins personnels.

SOINS ET SERVICES À DOMICILE - RÉPIT

Alliance Santé

450 486-4666

www.alliancesante.ca

Service de gestion des soins par une infirmière, soins personnels, soutien à domicile, service de compagnie, soins infirmiers, service de préposés aux bénéficiaires reconnus, service 24/7, tarif admissible au crédit d'impôt pour le maintien à domicile. *Publicité à la page 2.*

Altomedic Division

514 303-0384

www.altomedic.ca

Solution et gestion en soins de santé. Une équipe de professionnels de la santé disponible. Évaluation des besoins, plans d'intervention, mise en place de services et de soins. Nous offrons une communication directe avec les intervenants du réseau de la santé et assurons un suivi avec l'ainé et sa famille.

Publicité ci-dessous.

► Solution et gestion en soins de santé

► Équipe de professionnels de la santé disponible

► Évaluation des besoins et plans d'intervention

► Mise en place de services et de soins

► Nous offrons une **communication directe** avec les intervenants du réseau de la santé et **assurons un suivi** avec l'ainé et sa famille.



514 303-0384

www.altomedic.ca

GESTION DE SOINS DE SANTÉ

Amélys – L’accent sur les aînés

450 466-8444

www.amelys.ca

Services d’assistance personnelle incluant des soins d’hygiène, de l’aide aux repas, à la prise de médicaments et à la mobilité ainsi que des activités de stimulation cognitive. Programmes de répit gratuits de courte et de longue durée pour les proches aidants d’aînés disponibles de jour, soir et fin de semaine. *Publicité à la page 10.*

Amika – Aide et soins à domicile

450 626-4450

www.soinsamika.com

Gagnant du Choix du Consommateur pour 6 années consécutives, 2020 à 2025 – Soins à domicile sur l’ensemble du territoire de la Montérégie. Les aides-soignantes qualifiées et expérimentées offrent des services adaptés aux besoins des aînés et leurs proches aidants. Que ce soit pour l’assistance domestique, les soins personnels ou l’accompagnement, les services sont disponibles 24/7, de jour comme de nuit, avec des horaires flexibles et sans engagement à long terme. La mise en place rapide des services est garantie, et chaque client bénéficie d’un jumelage personnalisé avec la même aide-soignante. *Publicité à la page 8.*

Baluchon Répit long terme

514 762-2667

www.baluchonrepit.com

Répit longue durée à domicile et accompagnement offert 24/7 au coût de 15 \$ par jour. Minimum de 4 jours, maximum de 14 jours.

Bien être à la maison

514 905-3669

www.bienetrealamaison.com

Service de gestion des soins infirmiers offerts 24/7. Soutien à domicile, service de compagnie, soins personnels et service de préposés aux bénéficiaires reconnus. Tarif admissible au crédit d’impôt pour le maintien à domicile. *Publicité à la page 31.*

SOINS ET SERVICES À DOMICILE - RÉPIT

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre **450 462-5180 # 0**

<https://www.santemonteregie.qc.ca/services/soutien-domicile/soutien-domicile-ciass-de-la-monteregie-centre>

Accueil et soutien à domicile. Communiquez avec un intervenant pour plus d'informations.

Centre de soutien entr'Aidants **450 465-2520**

www.centredesoutienentraidants.com

Service de répit gratuit offert à raison de 4 à 8 heures par semaine aux aidants demeurant sur le territoire du CISSS de la Montérégie-Centre, territoire Champlain - Charles-Le Moyne.

Des accompagnateurs formés prennent la relève de l'aidant à son domicile. Certaines conditions s'appliquent.

HUMA – L'excellence des soins à domicile, en hôpital et en CHSLD **514 647 2753**

www.serviceshuma.com

Guidés par l'humanisme, nous plaçons la dignité, le respect et la bienveillance au cœur de nos soins. Chaque personne est unique, et nous offrons un accompagnement spécialisé et bienveillant. Proches aidants, nous prenons le relais avec disponibilité 24/7.

Faites confiance à HUMA pour des soins personnalisés qui vise à améliorer la qualité de vie des aînés. *Publicité à la page 21.*

Maintien Harmonie **438 365-2921**

www.maintienharmonie.com

Service d'aide et maintien à domicile, accompagnement pour les personnes et leur famille dans les activités de la vie quotidienne et domestique. 20 ans d'expérience dans le maintien à domicile. Offre de services : soins d'hygiène, service d'entretien ménager, aide à la préparation des repas et répit pour proche aidant. Qualifié et diplômé en assistance aux personnes à domicile depuis 2001. Service bilingue.

Répit Aînés Montérégie

450 486-4722

www.seniorsrespitemonteregie.ca

Notre mission est d'enrichir la qualité de vie des aînés et des proches aidants par l'entremise d'activités et des services de répit. Tous les forfaits incluent les activités, le matériel et les événements spéciaux. Le soutien à domicile et en résidence est également disponible. Reçu d'impôt disponible sur demande.

HUMA : L'excellence dans les soins personnalisés à domicile



Pourquoi choisir HUMA ?

- Une approche humaine et personnalisée : L'humanité – Chaque personne est unique, nous adaptons nos soins à son histoire, ses valeurs et ses besoins.
- Un accompagnement spécialisé – Pour toute personne ayant des limitations physiques ou cognitives.
- Maintien à domicile bienveillant – Soins d'hygiène, aide aux tâches domestiques, aide aux repas, répit pour les proches aidants et maintien des acquis pour une meilleure qualité de vie.

L'Humain est au cœur
de chacun de nos
gestes.



514 647 2753



www.serviceshuma.com



Santé Physio à domicile

438 390-9586

www.santephysio.com

Offre des services de physiothérapie, ostéopathie, massothérapie, kinésiologie et ergothérapie directement à domicile. Traitement des douleurs – Arthrose - Rééducation de l'équilibre – Prévention des chutes - Rééducation post-chirurgie - Rééducation vestibulaire – Migraine Acouphènes - Troubles digestifs – Stress - Anxiété. Adaptation de domicile, demande de quadriporteur ou fauteuil roulant. *Publicité ci-dessous.*

Société Alzheimer Rive-Sud

450 442-3333 # 240

www.societealzheimerriwesud.ca

Répît privé - l'accompagnateur stimule la personne atteinte avec des activités adaptées à sa personnalité et au stade de sa maladie, tout en veillant à sa sécurité, alors que l'aidant s'offre une période de répît.

Offert par du personnel formé. Tarif : 30 \$/heure. Blocs de 4 h et 8 h.

**Pas besoin de
prescription!**



SANTÉ PHYSIO À DOMICILE

📞 **438-390-9586**

✉ info@santephysio.com

🌐 www.santephysio.com

**Physiothérapie Ergothérapie
Ostéopathie Massothérapie**

VOUS ÊTES UNE PERSONNE PROCHE AIDANTE?

Découvrez la gamme de services du
Centre de soutien entr'Aidants



- Intervention psychosociale
- Groupe de soutien
- Formation
- Rencontre thématique
- Répit
- Référence
- Journée de reconnaissance

Voir notre programmation
en visitant notre site web

www.centredesoutienentraidants.com/programmation

SYSTÈMES D'ALERTE MÉDICALE

Lifeline Canada

www.lifeline.ca/fr

1 855 328-8351

Fier partenaire de la Fondation Hôpital Charles-Lemoyne.

Pour la livraison et l'activation **GRATUITES**, mentionnez le code **1566**.

Publicité ci-dessous.

Une brochure sur les entreprises offrant un service d'alerte médicale est disponible sur notre site internet: <https://www.centredesoutienentraidants.com/publications/systeme-de-tele-surveillance>

The Lifeline logo consists of the word "Lifeline" in a white serif font, centered within a dark blue rounded rectangle.A white, rectangular medical alert system device with rounded corners. It features a black circular speaker grille in the center and a small array of LED lights at the top. A white cord is attached to the top edge.

**SYSTÈMES D'ALERTE
MÉDICALE**

Lifeline en partenariat avec la
Fondation Hôpital Charles-Lemoyne
1 855 328-8351

Appelez dès aujourd'hui et recevez
Deux mois de service GRATUIT*
(Mentionnez le code 1566)

www.lifeline.ca

*Offre valable uniquement auprès des programmes locaux participants et pour les nouvelles activations seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Les rabais ne s'appliquent pas aux frais de programmation, aux installations hors zone et à la montre intelligente de Lifeline. Certaines restrictions s'appliquent. Offre sous réserve d'une entente de six mois. **L'offre se termine le 31 décembre 2025.**

SYSTÈMES D'ALERTE MÉDICALE

SÉCURICAB

450 679-5916 # 239

<https://www.benevolatrivesud.qc.ca/securicab>

Service d'appels automatisés gratuit pour les personnes âgées seules, les couples dont l'un des conjoints a un problème de santé ou encore, un membre de la famille qui s'inquiète du bien-être de ses parents, mais n'a pas le temps de les appeler chaque jour.

Sécurie-Vie Canada

1 877 931-7843

www.secureviecanada.com

En cas de chute ou de malaise, une simple pression sur le bracelet ou pendentif et détecteur automatique établit immédiatement une communication bidirectionnelle avec le centre de surveillance où un spécialiste veillera à contacter les services d'urgence et informer la famille de la situation. Géolocalisation disponible. Sans contrat. *Publicité ci-dessous.*

Pourquoi attendre
L'IRRÉPARABLE ?

SÉCURE-V



Mieux vaut agir **AVANT**
qu'il ne soit trop tard

Contactez-nous

1-877-931-7843

 www.secureviecanada.com



Centre d'action bénévole de Saint-Hubert 450 656-9110

www.cab-saint-hubert.org/services/soutien-a-domicile

Transport médical pour les résidents de Saint-Hubert de 60 ans et plus (0,50 \$/km, pour un minimum de 5 \$). Réservation 7 jours à l'avance.

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud – Point de service de Saint-Lambert 450 465-6130

www.benevolatrivesud.qc.ca/aide-a-domicile/accompagnement-transport-medical

Accompagnement lors de déplacements à des fins médicales ou psychosociales. Réservation 10 jours ouvrables à l'avance. Coût variable selon kilométrage (0,50 \$/km).

La Mosaïque 450 465-1803

www.lamosaïque.org/nos-services/accompagnement

Service d'accompagnement aux rendez-vous médicaux (0,52 \$/km). Réserver 48 h d'avance minimum.

Transport adapté du Réseau de transport de Longueuil (RTL) 450 670-2992

www.rtl-longueuil.qc.ca/fr-CA/transport-adapte

Choisir le poste 3 pour obtenir le formulaire d'inscription et devenir membre. Les critères d'admissibilité des membres correspondent aux normes du Ministère des Transports du Québec. Une fois membre, appelez et choisir le poste 1, de 9 h à 19 h et réserver votre transport.

VISITES D'AMITIÉ ET COMMUNION À DOMICILE

Centre d'action bénévole de Saint-Hubert

450 656-9110

www.cab-saint-hubert.org/services/soutien-a-domicile

Visites d'amitié.

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud – Point de service de Saint-Lambert

450 465-6130

www.benevolatrivesud.qc.ca/aide-a-domicile/visites-et-telephones-d-amitie

Visites d'amitié.

Les Petits Frères de la Montérégie

579 721-5115

<https://petitsfreres.ca/trouver-une-region/monteregie/>

Contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie.

Jumelage avec un ou une bénévole, visite, célébration des anniversaires, célébration des grandes fêtes pour les aînés.

Des visites d'amitié aux aînés et aux malades ainsi que la communion à domicile sont offertes par la majorité des paroisses du territoire.

AUTRES SERVICES PROFESSIONNELS À DOMICILE

Aide chez soi Rive-Sud, coiffure

450 679-2433

<https://www.cooprivesud.com>

Service complet de coiffure à domicile. Coupes, mises en plis, teintures, coupes homme et barbe disponibles. La coiffeuse apporte tout le nécessaire, y compris un évier portable pour un lavage de cheveux confortable.

Lyne Geoffrey, barbière à domicile

514 222-8128

Barbière d'expérience avec le souci du détail.

Pour une clientèle masculine.

Coupe de cheveux et barbe.

20 ans d'expérience avec les personnes âgées et les personnes en perte d'autonomie.

Lynn Hanson, soin des pieds

450 672-0148

Soin des pieds dans le confort de votre maison.

Soins spécialisés sur les cors, callosités et aux ongles incarnés.

16 années d'expérience et ancienne infirmière auxiliaire.

Physio Montérégie

438 863 5350

www.physiomonteregie.com

Physiothérapeute avec plus de 15 ans d'expérience. Spécialisé en soins à domicile pour vous ou un proche. Travailleur autonome et offre des services après une chirurgie, une perte de force durant l'hospitalisation, une perte d'autonomie ou des chutes fréquentes. Service bilingue.

AIDEZ-NOUS À SOUTENIR LES AIDANTS

Depuis **1990**, la mission du **Centre de soutien entr'Aidants** est de soutenir les aidants en offrant une gamme de services pour qu'ils prennent soin d'un proche âgé, tout en conservant leur santé physique, psychologique et financière.

Vous pouvez faire une différence

Grâce à votre don, nous pourrons poursuivre notre offre de service personnalisée et alléger le quotidien des aidants.

Qu'il s'agisse d'intervention psychosociale, de groupes de soutien, de répit à domicile, de formations, de références et de diverses publications spécialisées. Notre équipe est à pied d'œuvre pour permettre aux aidants d'accompagner leur proche le plus sereinement possible.

♥ Faites votre don en ligne ♥

www.centredesoutienentraidants.com/don





MISSION

Soutenir les aidants en offrant une gamme de services pour qu'ils prennent soin d'un proche âgé, tout en conservant leur santé physique, psychologique et financière.

TERRITOIRE DESSERVI

Brossard, Saint-Lambert et Longueuil arrondissements de Greenfield Park, Saint-Hubert et Vieux-Longueuil secteur LeMoyne.

SERVICES

Service d'écoute, de référence et d'intervention psychosociale, groupes de soutien et d'entraide, formations, aide dans les démarches, informations, répit.

Notre carnet de ressources, mis à jour chaque année, comprend les organismes et entreprises qui offrent des services à domicile et/ou spécialisés aux aidants et aînés.

Distribué en version papier, le carnet est aussi disponible sur notre site internet ainsi que sur nos médias sociaux!

www.centredesoutienentraidants.com

Bien être à la maison

Soutien à domicile



Service de compagnie



Soin personnel



Préparation des repas



Retour à la maison



Transport et
accompagnement au
rendez-vous médicaux,
sorties sociales et
magasinage



Une solution pour
préserver votre
autonomie, répondre à
tous vos besoins par
un service adapté à
vos préférences



www.bienetrealamaison.com



514-905-3669



1688, rue Gustave-Désourdy, Saint-Hubert (Québec) J4T 1Y6

Téléphone 450 465-2520

info@centredesoutienentraidants.com

www.CentredesoutienentrAidants.com

