



OYEZ ! OYEZ !

Roger Lapierre, président



JUIN 2024 Numéro 239

DÉJEUNER MENSUEL

BONNE NOUVELLE : Nous reprenons avec joie nos déjeuners mensuels.

Nous vous attendons donc lundi le **3 juin**, à compter de 8 h 30, au même endroit :

Restaurant **Eggsquis**, 3280 boul. Taschereau, Greenfield Park, QC J4V 2H6

Nous avons hâte de vous retrouver.

INVITATION À TOUS LES MEMBRES DE L'AREQ MONTÉRÉGIE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE FONDATION LAURE- GAUDREAU Montérégie (09)

Selon l'article 6.04 des Règlements de la Fondation Laure-Gaudreault, l'assemblée générale annuelle des membres de la région est convoquée une fois l'an pour exercer les pouvoirs qui lui appartiennent :

- recevoir le rapport annuel de la présidence régionale,
- recevoir le rapport financier de la région,
- procéder à l'élection des membres du Bureau régional,
- formuler des recommandations au Bureau régional ou au Bureau national.

→ Date de la rencontre : vendredi le 7 juin

→ Heure : 10 h 00

→ Lieu : Association des Professeurs de Lignery (APL), 36, boul. Taschereau, La Prairie, J5R 6C1

N.B. : SVP, utilisez la porte de côté.

UNE DATE À RETENIR : 13 JUIN 2024



Nous sommes tous conscients que la maltraitance touche encore plusieurs personnes âgées et il est facile de baisser les bras devant l'ampleur de la tâche et de nous en remettre uniquement aux instances décisionnelles. Cependant nous pouvons poser des gestes pour dénoncer cet état de fait et, ainsi, faire pression sur nos décideurs.

La Table de Concertation Alliance Aîné.e.s a donc voulu porter la cause des plus vulnérables en organisant une marche le 15 juin à chaque année. La première édition s'est tenue le 15 juin 2022 et, malheureusement, très peu de membres de notre secteur y ont participé, peut-être par manque d'information. En 2023, nous étions un tout petit peu plus nombreux. Il serait temps de corriger la situation et montrer notre solidarité.

Inscrivons donc cette date à notre agenda et rendons-nous au Parc de la Cité, le 13 juin prochain. Nous vous y attendons dès 12 h 45.

Unissons-nous le 13 juin 2024 et marchons notre kilomètre pour les personnes âgées, pour nous-mêmes et les générations à venir.

N.B. Il n'y a pas d'erreur, c'est bien le 13 juin, car le 15 est un samedi.

SONDAGE

Existe-t-il un intérêt pour des cours de tablette ou de téléphone ? Au cours des dernières années, l'AREQ Longueuil a organisé pour ses membres des cours de perfectionnement sur les ordinateurs et les tablettes. Seriez-vous intéressé.es à participer à des cours d'apprentissages sur les tablettes ou sur les téléphones intelligents à l'automne 2024 ?

Indiquez votre intérêt en envoyant un courriel à acnormandeu@hotmail.com.

Dans le message, indiquez votre nom et numéro de téléphone ainsi que le type de média (tablettes iPad ou Android, téléphones iPhone ou Android) dont vous aimeriez découvrir les secrets...

Réponse attendue avant le 30 juin.

CHANGEMENTS À VOTRE DOSSIER

Nous réitérons la demande suivante :

Veuillez communiquer avec l'AREQ info@areq.lacsq.org ou 1 800 663-2408 pour aviser de tout changement (adresse, téléphone, courriel) à votre dossier.

Ceci éviterait beaucoup d'appels à des numéros qui ne sont plus en fonction, à des adresses de courriels invalides et des retours de courrier.

Et par la suite, l'AREQ nationale informe le secteur de ces changements. MERCI !

Roger Lapierre

SUIVI DE LA CONFÉRENCE SUR L'ITINÉRANCE DES FEMMES

Voici les coordonnées de la maison de chambres *Chez Lise* pour vos dons et matériel :

Maison de chambres Chez Lise
470, Chemin de Chambly, Longueuil

Vous demandez Sophie Noreau

CONFÉRENCE DE MAITRE DOMINIQUE LETTRE

Lors de cette conférence du 15 mai dernier, M^e Lettre nous a donné énormément d'informations. À un point tel que certaines des personnes présentes m'ont demandé si c'était possible de consulter son PowerPoint. À la suite de ma demande, M^e Lettre a accepté de me faire parvenir ce dernier.

J'annonce donc que si certaines des personnes présentes, et seulement ces dernières, veulent consulter le PowerPoint, écrivez-moi et je vous le ferai parvenir.

Roger Lapierre
areqlongueuil@outlook.com

DEMANDE DE LA PART DE VOTRE PRÉSIDENT

Je vous demanderais de bien vouloir prendre quelques minutes de votre temps pour répondre au sondage suivant. Ce sondage est le résultat de la concertation d'une équipe qui travaille pour le bien-être des personnes âgées, c'est-à-dire **NOUS**.

Être capable de se déplacer, c'est le cœur de notre autonomie à long terme !



Pour arriver à identifier des pistes de solution à la mobilité, il est nécessaire d'avoir un portrait de la situation actuelle, de connaître les besoins et les limites des personnes âgées.

Voici un sondage pour savoir comment les personnes de 55 ans et plus se déplacent.

Pour répondre, rendez-vous à cette adresse :

<https://forms.office.com/r/pxyNSauUqQ>

Courez la chance de gagner un prix :

● Carte cadeau pour le Super C

RISTOURNE LA PERSONNELLE ASSURANCES

Une de nos membres nous a fait savoir, qu'au moment d'écrire ces lignes, elle n'avait toujours pas reçu sa ristourne des assurances *La Personnelle*.

Si c'est également votre cas, nous vous suggérons de communiquer avec *La Personnelle* afin de corriger la situation.

CARREFOUR LE MOUTIER

Carrefour le Moutier est un organisme communautaire situé à Longueuil. Sa mission consiste à accueillir, écouter et outiller toute personne qui vit un moment difficile, une période de transition, afin qu'elle retrouve ses forces et son pouvoir d'agir, pour elle et sa communauté.

Pour réaliser sa mission, nous avons besoin d'une équipe de bénévoles pour contribuer à nos actions d'accueil, d'écoute et d'infos-références. Ces bénévoles recevront une formation individuelle de 20 heures.

Vous êtes une personne empathique, avec des aptitudes à l'écoute, Carrefour le Moutier est un endroit d'exception pour vous impliquer bénévolement dans votre communauté.

Pour plus d'information, communiquez avec Yolande Grenier au 450-679-7111 ou yolande.grenier@carrefourmoutier.org

LE SURLIGNEUR

Dans son livre *Pour rien au monde*, Ken Follet nous raconte des histoires et l'histoire du monde qui se déroulent dans plusieurs régions de nos jours.

Sur cette toile d'histoires d'agents secrets en mission à l'étranger, de migrants enlevés par des terroristes trafiquants de drogue, du jeune vice-ministre du renseignement intérieur chinois et de la vie familiale de la première femme présidente américaine, l'auteur place les éléments des tensions et des alliances entre les grandes puissances, entraînant la fragilité de l'équilibre mondial. Nous suivons l'évolution des conflits et des ententes entre les dirigeants de ce monde, des échanges entre les diplomates et entre les chefs d'États, des intransigeances des régimes dictatoriaux, des négociations pour se maintenir au pouvoir. Il y a peu d'espace pour la temporisation, les ripostes entraînent des ripostes.

Qu'advient-il du monde ? Les nations ont-elles appris des conflits mondiaux antérieurs ? Ces guerres dont personne ne veut subir les désastres et les conséquences mortelles qu'elles auront assurément, seront-elles déclenchées finalement ? Et surtout qu'elles en seront les conséquences ?

Si près de la réalité mondiale, ce livre m'a captivée du début à la fin.

Raymonde Lachapelle

DÉCÈS

Chez nos membres :

Thérèse Boilard est décédée le 8 janv. à 88 ans.

Richard Douville est décédé le 16 janv. à 72 ans.

Suzelle Leblanc est décédée le 28 mars à 84 ans.

Dans la parenté :

Gabriel Déziel est décédé le 8 mars. Il était le frère de Claire Déziel.

L'AREQ offre ses condoléances aux familles et personnes concernées.