



OYEZ ! OYEZ !

Roger Lapierre, président



MAI 2024 Numéro 238

DÉJEUNERS MENSUELS

ATTENTION : Le déjeuner du 6 mai est annulé dû aux travaux en cours au restaurant EGGSQUIS du boul. Taschereau à Greenfield Park.

Nous devrions nous retrouver le lundi 3 juin au même endroit.

Au déjeuner d'avril, les gagnants ont été Bruno Boilard, Pierre Paul Côté et André Sirois.

RAPPEL JOURNÉE CULTURELLE

Quand? Lundi, 13 mai 2024, de 10 h 00 à 15 h 30.

Où? Centre communautaire Saint-Robert, 701, rue Duhamel, Longueuil.

Nous vous invitons à venir en grand nombre. Il y aura exposition d'oeuvres produites par des membres.

Le comité organisateur

LA SEMAINE DES AINÉS DE LONGUEUIL



Cette semaine remplie d'activités gratuites se tiendra du 13 au 18 mai. Pour en connaître toute la programmation, allez à l'adresse : longueuil.quebec/semaine-des-aines-de-longueuil.

CONFÉRENCE DE MAÎTRE DOMINIQUE LETTRE 2^e PARTIE

15 mai 2024 - 9 h 30 - Restaurant L'ancêtre, 5370 ch. de Chambly, Saint-Hubert, J3Y 3N9

Les sujets abordés lors de cette conférence seront : mandat – incapacité – procurations - directives médicales anticipées.

Membre 20 \$ - Conjoint 25 \$ - Non-membre 40 \$

Réservez votre place auprès de Daniel Bérubé danber25@hotmail.com ou 514-718-1593.

AIDER SANS S'ÉPUISER

Plusieurs membres de l'AREQ occupent un rôle de proche aidant. Cette tâche importante demande du temps et de l'énergie, ce qui en laisse moins pour les autres sphères de la vie. Se sentir fatigué, ça arrive. Mais, comment savoir si je me dirige vers l'épuisement? Nous vous invitons à assister à un **webinaire gratuit** pour trouver des réponses et découvrir une boîte d'outils spécialement pour vous.

Date limite des inscriptions : mercredi 15 mai 16 h et aucune inscription après la date limite ne sera possible.

Pour remplir le formulaire, voici le lien :

<https://forms.office.com/r/k5zumAMvdE>

UNE DATE À RETENIR : 13 JUIN 2024



Nous sommes tous conscients que la maltraitance touche encore plusieurs personnes âgées et il est facile de baisser les bras devant l'ampleur de la tâche et de nous en remettre uniquement aux instances décisionnelles. Cependant nous pouvons poser des gestes pour dénoncer cet état de fait et, ainsi, faire pression sur nos décideurs.

La Table de Concertation Alliance Aîné.e.s a donc voulu porter la cause des plus vulnérables en organisant une marche le 15 juin à chaque année. La première édition s'est tenue le 15 juin 2022 et, malheureusement, très peu de membres de notre secteur y ont participé, peut-être par manque d'information. En 2023, nous étions un tout petit peu plus nombreux. Il serait temps de corriger la situation et montrer notre solidarité. Inscrivons donc cette date à notre agenda et rendons-nous au Parc de la Cité le **13 juin** prochain. Nous vous y attendons dès 12 h 45.

Unissons-nous le **jeudi 13 juin 2024** et marchons pour les personnes âgées... et pour nous-mêmes et les générations à venir.

N.B. Il n'y a pas d'erreur, c'est bien le 13 juin, car le 15 est un samedi.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE DU 29 AVRIL

Je tiens à remercier toutes les personnes présentes lors de cette assemblée. Votre présence, vos interventions permettent à notre secteur d'être un secteur vivant et impliqué.

Je remercie également toutes les personnes qui nous ont aidés dans l'organisation et le bon déroulement de l'assemblée.

Petite note moins positive : 24 personnes qui s'étaient inscrites ne se sont pas présentées. Nous savons que pour trois de ces personnes, un événement imprévu au niveau de la santé s'est présenté. Je voudrais cependant inviter les gens à nous prévenir de leur absence au moins 4 ou 5 jours avant la tenue d'un événement, car le secteur a tout de même dû payer pour les repas commandés au coût de 50 \$ par personne. Je vous laisse faire le calcul.

Roger Lapierre

DOULEUR CHRONIQUE

À la suite de la conférence concernant la douleur chronique de Marie-Hélène Jutras, voici des liens intéressants :

<https://gerermadouleur.ca/agir-pour-moi/>

AQDR Association québécoise de la douleur chronique

Denis Fortier physiothérapeute, sur YouTube

Comprendre la douleur chronique, sur YouTube

Marie-Hélène Jutras nous a envoyé son Powerpoint sur la douleur chronique. Vous pourrez y accéder dès que le site de l'AREQ Longueuil sera en fonction.

Louise Tessier, comité des femmes

INDEXATION ADDITIONNELLE

Toujours dans l'attente d'une réponse du gouvernement Legault

Dans la foulée des revendications de l'AREQ, l'assemblée générale sectorielle a adopté le 29 avril dernier à l'unanimité une résolution qui appuie l'AREQ dans ses démarches auprès du gouvernement afin qu'il honore ses engagements envers l'indexation des rentes, soit de verser sa part de l'indexation additionnelle en 2024.

L'AREQ transmettra les résolutions de tous les secteurs, accompagnées d'une lettre au premier ministre François Legault ainsi que copie aux partis de l'opposition, à la ministre responsable des aînés

et à la présidente du Conseil du trésor. L'AREQ désire une réponse positive du gouvernement avant l'ajournement de la session parlementaire en juin ; à cet effet la présidente a déjà entamé des démarches et planifié des rencontres auprès des partis politiques.

Concrètement, vous recevrez une réponse par un ajustement ou non de votre rente à compter du 1^{er} août 2024. Au-delà de l'impact financier de cette indexation qui sera minime par rapport à l'augmentation du coût de la vie à laquelle sont confrontées un grand nombre de personnes retraitées de l'état, le traitement que feront les ministres et députés de l'application de l'entente négociée en 2010 sera très révélateur de l'importance accordée à l'autonomie financière des personnes retraitées.

Pour plus d'informations, relisez dans l'édition printemps 2024 du magazine « Quoi de neuf » l'article « Il y aura une indexation additionnelle au RREGOP versée à l'été 2024 ».

Lucie Larose, responsable comité retraite

LE SURLIGNEUR

Une femme extraordinaire de Catherine Éthier

Catherine Éthier est une chroniqueuse radio-télé, humoriste, et elle nous offre son premier roman. On connaît son parler truculent et la drôlerie de ses expressions dignes du Temps d'une paix.

Dans Une femme extraordinaire, on a tendance à associer l'autrice au personnage principal Corinne Gazailles, tellement elles ont un parcours similaire : mêmes études en biochimie et en publicité, toutes les deux chroniqueuses avec le même humour particulier. Pour ma part, en lisant ce roman, j'ai opté pour l'autofiction. Corinne Gazailles est beaucoup associée à Catherine Éthier.

Une femme extraordinaire, c'est plusieurs récits de la vie quotidienne : funérailles du grand-père, auditions, achats compulsifs, discours à un gala,

faillite, dialogue avec Muriel Samson de Revenu Québec, croisière sur l'Empress of Sea pour un contrat... Il est souvent question de mort et de suicide : *Ne pas mourir en sortant de scène. Ne pas roter dans le micro... C'est pas beau de mourir. Encore moins quand on le souhaite.* Corinne-Catherine est très mal à l'aise avec le vedettariat : *Ça la rend malade de penser qu'elle devra entendre les compliments de ses admirateurs... Vous êtes une femme extraordinaire.*

Je dois avouer que le style d'écriture de Catherine Éthier m'a un peu ennuyée. Elle écrit comme elle parle dans ses chroniques. Le fait est que ses chroniques durent une vingtaine de minutes et que le livre a trois cents pages. Trop du même style d'humour, c'est trop pour moi.

Louise Tessier, comité des femmes

DÉCÈS

Chez nos membres

Claudette Barthélemy est décédée le 22 novembre à 82 ans.

Richard Boire est décédé le 16 décembre à 73 ans.

Pierre Ballard est décédé le 28 février à 84 ans.

Jean-Paul Tellier est décédé le 3 mars à 79 ans.

Dans la parenté

Louise Villeneuve est décédée le 24 mars. Elle était l'épouse de Guy Foucault qui a été trésorier au conseil sectoriel de 2001 à 2007.

Ada Rossini Panzieri est décédée le 25 mars. Elle était la mère d'Anna Panzieri qui est membre du comité environnement.

Gaston Bérubé est décédé le 1^{er} avril. Il était l'époux de Jocelyne Côté-Bérubé qui a été conseillère et vice-présidente de 2002 à 2010 au conseil sectoriel. Il était aussi le beau-frère de Denise Gagnon, elle aussi membre du secteur.

L'AREQ offre ses condoléances aux familles et personnes concernées.