



OYEZ ! OYEZ !

Roger Lapierre, président



FÉVRIER 2024 Numéro 235

PERSONNES GAGNANTES AU DÉJEUNER DE JANVIER

Nos trois personnes gagnantes sont Robert Savaria, Louise Tessier et Nicole Viau

DÉJEUNER DE MARS

Attention! Exceptionnellement, le déjeuner du mois prochain aura lieu le 2^e lundi, c'est-à-dire le 11 mars.

CABANE À SUCRE

Nous vous confirmons que le dîner à la "**Cabane à sucre Charbonneau**" aura lieu le mercredi 27 mars à 11 heures et que le coût sera de 42.95 \$ plus taxes par personne, moins 2,00 \$ pour les 65 ans et plus.

Les personnes devront **se rendre par leur propre moyen** et payer individuellement leur repas à l'Érablière. Un montant de 20 \$ pour les membres et de 10 \$ pour le conjoint leur sera remis lors de la vérification de leur présence.

Vous devez vous inscrire auprès de

- Lucille Hamel-Martin, lhmatin@videotron.ca

450-678-4266 ou

- Jean Mérineau, gag.mer@videotron.ca

450-678-4000

➔ Inscription, **avant le 18 mars.**

Vin et bière sur place : Il est strictement interdit d'apporter des boissons provenant de l'extérieur du site.

Cabane à sucre Charbonneau : 45, chemin du Sous-Bois, Mont-Saint-Grégoire - Tél: 1-450-347-9090

Menu www.erablierecharbonneau.qc.ca

Le comité social

CONFÉRENCE SUR LA DOULEUR CHRONIQUE ET LA JOURNÉE DES FEMMES

Un rappel concernant ces activités : la vente de billets ou l'inscription se fait lors des déjeuners du mois ou en téléphonant à Nicole Viau 450-448-4637 ou à Raymonde

Lachapelle 450-468-3119. Vous trouverez toutes les informations dans *La Petite Feuille*, aux pages 24 et 26.

Pour la conférence sur la douleur chronique, nous acceptons les non-membres.

Louise Tessier, comité des femmes

ENVIRONNEMENT : CONFÉRENCE ET ACTIVITÉ

N'oubliez pas de vous inscrire à la conférence du comité de l'environnement sur la conservation de la nature et le Boisé du Tremblay avec Tommy Montpetit qui aura lieu le 13 mars 2024 au Restaurant L'ancêtre.

Pour plus de renseignements, lisez *La Petite Feuille* à la page 23. Pour un envoi postal, n'oubliez pas de me donner votre courriel pour que je puisse vous envoyer la version numérisée de votre billet qui, lui, sera disponible lors de l'événement. Vente de billets lors du déjeuner de février et lors de la conférence du 7 février prochain sur *l'Ordre secret*. Merci et au plaisir de vous y rencontrer.

Pierre Gingras pour le comité de l'environnement

CONFÉRENCE SUR L'ÉGYPTE ANTIQUE

Allez à la rencontre de la formation des religions et des sociétés secrètes, avec Daniel Bérubé.

Le 8 mai. *La Petite Feuille*, page 27.

2^e PARTIE DE LA CONFÉRENCE DE MAITRE LETTRE

Mandats d'inaptitude, contrats de mariage, procurations, directives médicales anticipées, etc.

Le 15 mai. *La Petite Feuille*, page 28.

RENCONTRE D'INFORMATION AU SUJET DES ASSURANCES ET LE VERSEMENT DE L'INDEXATION DE LA RENTE DU RREGOP EN 2024

Jeudi 22 février de 9 h 00 à 12 h 00

Quality Hotel Centre de Congrès

725, boul. Du Séminaire N., St-Jean-sur-Richelieu

Venez poser vos questions au sujet de vos assurances ASSUREQ (Beneva) et de l'indexation de la rente du RREGOP, en 2024.

Inscription auprès de Roger Lapierre :
roger_lapierre47@hotmail.com ou 450 670-3006

ASSUREQ : POUR LE RAPPORT D'IMPÔT 2023

Crédit d'impôt pour frais médicaux. En tant que personne participante au régime d'assurance collective ASSUREQ, vous pouvez inclure à vos dépenses en soins médicaux, les primes payées en assurance maladie (relevé de primes) ainsi que le montant des frais réclamés non remboursés par ASSUREQ (relevé de prestations).

Relevé de primes et de prestations

Vous trouverez cette information :

Pour les primes, sur le feuillet T4A émis par Retraite Québec à la ligne 135 et pour les prestations, sur les feuillets envoyés par l'assureur lors d'une réclamation.

ou

Sur le site de Beneva, retraités CSQ, pour les personnes inscrites.

_ Vous y trouverez le relevé de primes, **ainsi** que le relevé de prestations.

(Pour les soins réclamés, seule la partie que vous avez payée est admissible.)

Attention, **certaines soins** tels que les massages, par exemple, quoique remboursés par ASSUREQ, ne sont pas déductibles d'impôt.

_ Pour connaître la liste des frais de produits et services admissibles au remboursement de frais médicaux, vous pouvez consulter le site de l'Agence du revenu du Canada et celui de Revenu Québec.

*Micheline Landry Coossa,
Responsable pour les assurances*

LE SURLIGNEUR

Je ne sais pas si, comme moi, vous aimez les bandes dessinées. Dernièrement, j'ai lu *Le petit astronaute* de Jean-Paul Eid, l'auteur et l'illustrateur. C'est l'histoire fictive de Tom né prématurément et qui, comme il dit, a « subi des avaries ». Cette arrivée catastrophe bouleverse la vie de la famille. C'est Juliette, sa grande sœur, revenue dans le quartier où la famille a déménagé au moment de la naissance de Tom, qui nous la raconte.

Profitant d'une journée de visite libre pour revenir dans la maison de son enfance, elle nous raconte ses souvenirs. À travers son récit, magnifiquement illustré, on comprend le vécu de la famille, les joies, les peines, les thérapies, les défis du quotidien... mais surtout tout l'amour donné à Tom. Un récit touchant, réaliste, écrit par le père d'un garçon heureux de vingt ans, vivant avec une paralysie cérébrale. Un beau moment de lecture.

Le petit astronaute, Jean-Paul Eid, Les Éditions de la Pastèque.

*Raymonde Lachapelle,
Comité des femmes*

ÉCLIPSE SOLAIRE AVRIL 2024

Comme vous le savez fort probablement il y aura éclipse solaire le 8 avril 2024.

Nous vous suggérons d'acheter des lunettes de protection, au prix modique de 2,95 \$ qui vous permettront d'observer le phénomène.

Voici un numéro de téléphone et adresse courriel pour placer votre commande.

438-377-2977 info@astronature.ca

Notez que cet encart n'est pas publicitaire, mais informatif.

DÉCÈS

Thérèse Dugas est décédée à l'âge de 93 ans.

Alain Huberdeau est décédé le 13 septembre à 81 ans.

Laurette Bédard est décédée le 21 septembre à 81 ans.

Gérôme Pierre-Antoine est décédé le 23 octobre à 90 ans.

Claire René-Wouters est décédée le 3 novembre à 87 ans.

Liliane Devost est décédée le 15 novembre à 79 ans.

Antonio Perrotta est décédé le 22 novembre à 83 ans.

Doris Beauregard est décédée le 28 novembre à 77 ans.

Réjeanne Tremblay est décédée le 6 décembre à 82 ans.

Denis Chagnon est décédé le 28 décembre à 76 ans.

Pierre Trudel est décédé le 12 janvier à 77 ans.

Il était bénévole pour la fabrication des billets d'activités sectorielles.

L'AREQ offre ses condoléances aux familles et personnes concernées.